

SCHEME OF WORK

Chap	Day	Classwork	Page	Homework	Page
Unit 1 Life Cycle Of Living Things	1-2	Read about lifecycles, and comparing Animal and Plant Life Cycles Complete exercise Q1 & Q2 in book.	1-3 6	Complete practice box Perform Try it out box.	2 3
	3-4	Read changes during life span Complete exercise Q3 in your copies.	3-5 6	Complete practice box Complete revision worksheet 1.1	5 53
	5	Read fact alerts and have discussions. Practice difficult words.	3	Complete revision work sheet 1.2	54
Unit 2 Food	6-8	Read about Food & Healthy diet Complete exercise Q1 & Q2 in book.	7-8 14	Complete practice boxes	10 & 13
	9-11	Read about Food Groups Complete exercise Q3 in your copies.	9-10 14	Perform Try it out box.	12
	12-13	Read about Healthy Living	10-13	Complete revision worksheet 2.1	55
	14-15	Practice difficult words. Take test of Q/A		Complete revision worksheet 2.2	56
Unit 3 Homes and Organisms	16-18	Read about Habitat & Types of Habitats Complete exercise Q1 & Q2 in book.	15-18 22	Complete practice box	18
	19-21	Read about Ecosystem & Examples of adaptation Complete exercise Q3 in your copies.	18-20 22	Complete practice box	21
	22-23	Read about Protecting Habitats Read fact alerts and have discussions.	21 21	Complete revision worksheet 3.1	57
	24-25	Practice difficult words. Take test of Q/A		Complete revision worksheet 3.2	58
	27-29	Read: What is the matter? Solid, Liquid & Gas. Complete exercise Q1 & Q2 in book.	23-25 27	Complete practice boxes	24 & 26
Unit 4 Matter	30-32	Read States of matter in nature Complete exercise Q3 in your copies.	25-26 27	Complete revision worksheet 4.1	26 59
	33-34	Practice difficult words. Take test of Q/A		Complete revision work sheet 4.2	60

Chap	Day	Classwork	Page	Homework	Page
Unit 5 Energy: Forms and Transfer	35-37	Read Sources of Energy & Uses of energy Complete exercise Q1 & Q2 in book.	28-30	Complete practice box	31
			33	Perform Try it out box.	31
	38-40	Read Energy is everywhere & Electricity Complete exercise Q3 in your copies.	31-32	Complete revision worksheet 5.1	61
			33		
	41-42	Read fact alerts and have discussions. Practice difficult words. Take test of Q/A	31	Complete revision work sheet 5.2	62
Unit 6 Natural Resources	43-45	Read: Conserving Natural Resources & Kinds of pollution. Complete exercise Q1 & Q2 in book.	34-36	Read fact alerts and have discussions the next day in class.	37 & 38
			40	Complete practice box	39
	46-48	Read: Natural Resources, Changes in Our Environment & Ways to Reduce Pollution (3 Rs). Complete exercise Q3 in your copies.	36-37	Complete revision worksheet 6.1	63
			40		
	49-51	Read: Endangered Animals of Pakistan, & Endangered and Extinct Animals. Take test of Q/A	37-39	Complete revision work sheet 6.2	64
Unit 7 Force and Machine	52-54	Read: Forces & motion Complete exercise Q1 & Q2 in book.	41-42	Complete practice box	42
				Complete revision worksheet 7.1	65
	55-57	Read: Tools and Machines & Simple Machines Complete exercise Q3 in your copies.	42-44	Complete practice box	44
			45	Perform Try it out box.	44
	58-60	Read fact alerts and have discussions. Practice difficult words Take test of Q/A	41	Complete revision work sheet 7.2	66
			45		
Unit 8 The Sun	61-63	Read: The Sun & The Solar System. Complete exercise Q1 & Q2 in book.	46-47	Complete practice box	48
			51	Practice difficult words	
	64-66	Read: Day and Night, Shadows Complete exercise Q3 in your copies.	47-49	Complete practice box	50
			51	Complete revision worksheet 8.1	67
	68-69	Read: Cardinal Directions Take test of Q/A	50	Complete practice box	50
				Complete revision work sheet 8.2	68

منصوبہ سبق

سبق	دن	جماعت کا کام	صفحہ نمبر	گھر کا کام	صفحہ نمبر
۱۔ جانداروں کی خصوصیات اور حیاتی افعال	1-3	حیاتی افعال پڑھیے۔ دی گئی سرگرمی پر عمل کیجیے۔ حقائق پڑھیے اور ان پر بحث کیجیے۔	2-3 3 2	کاپی پر سوال نمبر ۲ کا پہلا اور پانچواں حصہ کیجیے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔	5 3
۲۔ پودے: درجہ بندی، بناوٹ اور کام	4-6	انسانوں اور جانوروں کے درمیان فرق اور جانداروں کو توانائی کی ضرورت کے بارے میں پڑھیے۔ کتاب میں سوال نمبر ۱ اور ۳ مکمل کیجیے۔	4 5	کاپی پر سوال نمبر ۲ کا دوسرا، تیسرا اور چوتھا حصہ مکمل کیجیے۔	5
	7	سوال نمبر ۲ کے سوالات اور جوابات کا ٹیسٹ لیجیے۔	5		
	8-10	پودوں کی درجہ بندی پڑھیے۔ حقائق پڑھیے اور ان پر بحث کیجیے۔	6 6	کاپی پر سوال نمبر ۲ کا پہلا اور دوسرا حصہ مکمل کیجیے۔	10
	11-13	پودوں کے حصے پڑھیے۔ سرگرمی پر عمل کیجیے۔	7 7	کاپی پر سوال نمبر ۲ کا تیسرا حصہ مکمل کیجیے اور کتاب میں سوال نمبر ۳ مکمل کیجیے۔	10
	14-16	پودوں کی نشوونما اور منتقلی کے بارے میں پڑھیے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔	8 8	کاپی پر سوال نمبر ۲ کا چوتھا حصہ مکمل کیجیے۔	10
	19-17	منتقلی کے بارے میں پڑھیے۔	9	سوال نمبر ۲ کا چوتھا حصہ کاپی پر مکمل کیجیے۔ کتاب میں سوال نمبر ۱ مکمل کیجیے۔	10
	20	سوال نمبر ۲ کے سوالات اور جوابات کا ٹیسٹ لیجیے۔			
۳۔ پودوں کا دور حیات اور اہمیت	20-21	پھولوں کے ریپروڈکٹو عضو کے بارے میں پڑھیے۔ حقائق پڑھیے اور ان پر بحث کیجیے۔	11 11	پھول کی تصویر بنائیے اور لیبل کیجیے۔ کاپی پر سوال نمبر ۲ کا پہلا حصہ مکمل کیجیے۔	16
	22-24	پھولدار پودے کے دور حیات کو پڑھیے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔ سرگرمی پر عمل کیجیے۔	14-12 14 14	کاپی پر سوال نمبر ۲ کا تیسرا اور چوتھا حصہ اور سوال نمبر ۳ مکمل کیجیے۔	16
	25-27	پودوں کی اہمیت اور ان سے متعلق پیشوں کے بارے میں پڑھیے۔	15	سوال نمبر ۲ کا دوسرا اور چوتھا حصہ مکمل کیجیے۔	16
	28	سوال نمبر ۲ کے سوالات اور جوابات کا ٹیسٹ لیجیے۔			
۴۔ جانوروں کی درجہ بندی	29-31	ورٹبرٹس کو پڑھیے۔ حقائق پڑھیے اور ان پر بحث کیجیے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔	17-18 19 18	کاپی پر سوال نمبر دوسرا اور تیسرا حصہ کاپی پر مکمل کیجیے۔	22
	32-34	ان ورٹبرٹس کو پڑھیے۔ حقائق پڑھیے اور ان پر بحث کیجیے۔ کتاب میں سوال نمبر ۳ مکمل کیجیے۔	18-20 19 22	سرگرمی پر عمل کیجیے۔ کاپی پر سوال نمبر ۲ کا پہلا حصہ مکمل کیجیے۔	19 22

سبق	دن	جماعت کا کام	صفحہ نمبر	گھر کا کام	صفحہ نمبر
	35-37	ورٹیسریٹس اور انورٹیسریٹس کے درمیان فرق پڑھے۔ کاپی پر سوال نمبر ۲ کا چوتھا حصہ مکمل کیجیے۔	21 22	سوال نمبر ۲ کا پانچواں حصہ کاپی پر مکمل کیجیے۔	22
	39-41	ڈائیورسٹی اور اس کے تحفظ کے طریقے پڑھے۔ ڈائیورسٹی کیوں ضروری ہے اور ہم اس کو کیسے محفوظ کر سکتے ہیں۔	21	کتاب میں سوال نمبر ۱ مکمل کیجیے۔	22
	42	سوال نمبر ۲ کے سوالات اور جوابات کا ٹیسٹ لیجیے۔	31	ورک شیٹ ۲ء۵ مکمل کیجیے۔	62
۵۔ انسانی ڈھانچہ اور نظام انہضام	43-45	جانوروں کے اہم اعضاء کے بارے میں پڑھے۔ ایسی سرگرمیوں کے نام بتائیے جس میں بتائے گئے اہم اعضاء استعمال ہوتے ہیں۔	23-24	دماغ، پھیپھڑوں، دل اور پٹھوں کے کاموں کو کاپی میں لکھیے۔	28
	46-48	ہڈیوں اور ڈھانچوں کو پڑھے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔	24-25 25	سوال نمبر ۲ کا پہلا، دوسرا اور تیسرا حصہ کاپی پر مکمل کیجیے۔	28
	49-51	نظام انہضام پڑھے۔ حقائق پڑھے اور ان پر بحث کیجیے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔	25 25 27	سوال نمبر ۲ کا چوتھا اور پانچواں حصہ کاپی پر مکمل کیجیے۔	27 28
	52-54	دانت، مسوڑھوں کی بیماری اور دانتوں کی خراب ہونے کی وجوہات اور تحفظ کے طریقے پڑھے۔ کتاب میں سوال نمبر ۳ مکمل کیجیے۔	26-27 28	ورک شیٹ ۲ء۶ مکمل کیجیے۔	64
	55	سوال نمبر ۲ کے سوالات اور جوابات کا ٹیسٹ لیجیے۔	41-42	مشقی باکس مکمل کیجیے۔ ورک شیٹ اے حل کیجیے۔	42 65
۶۔ ماحولیاتی نظام	56-58	ماحولیاتی نظام کی اقسام پڑھے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔ سرگرمی پر عمل کیجیے۔	29-30 30 30	کاپی پر سوال نمبر دو کا چوتھا حصہ مکمل کیجیے۔	36
	59-61	پروڈیوسرز اور کنزیومرز کو پڑھے۔ پروڈیوسرز اور کنزیومرز کے درمیان فرق بتائیے۔ غذائی زنجیر کی مثال دیجیے۔	31-30	کاپی پر سوال نمبر ۳ مکمل کیجیے۔	43
	62-64	جانداروں کے ماحول کے مطابق رد عمل کو پڑھے۔ حقائق پڑھے اور ان پر بحث کیجیے۔	33-34 34 33	کاپی پر سوال نمبر ۲ کا تیسرا حصہ مکمل کیجیے۔	36
	65-67	مطابقت اور انسانوں اور جانوروں کے تعامل کو پڑھے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔	34	سوال نمبر ۲ کا پہلا اور پانچواں حصہ کاپی پر مکمل کیجیے۔	36
	68-70	مسکن اور جانداروں میں آنے والی تبدیلی اور انسانی سرگرمیوں کے ماحولیاتی نظام پر اثرات کو پڑھے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔		کتاب میں سوال نمبر ۱ مکمل کیجیے۔	36

سبق	دن	جماعت کا کام	صفحہ نمبر	گھر کا کام	صفحہ نمبر
	71	سوال نمبر ۲ کے سوالات اور جوابات کا ٹیسٹ لیجیے۔			
۷۔ انسانی صحت	72-74	متوازن غذا اور اس کے اجزا پڑھیے۔ پریکٹس باکس مکمل کیجیے۔ کاپی پر سوال نمبر ۳ مکمل کیجیے۔	37-38 38 41	کاپی پر سوال نمبر ۲ کا پہلا دوسرا اور تیسرا حصہ مکمل کیجیے۔	41
	77-75	متوازن غذا کو برقرار رکھنے کے بارے میں پڑھیے۔ صحت مند رہنے کے لیے صاف پانی کی اہمیت پر ایک اقتباس لکھیے۔ سبق میں سکھائے گئے تین نکات کو اپنے اقتباس میں شامل کیجیے۔	38-39	کاپی پر بیماری کے بارے میں ایک نوٹ لکھیں۔	41
	78-80	بیماریوں کی اقسام پڑھیے۔ کتاب میں سوال نمبر ۱ مکمل کیجیے۔	39-40 41	سوال نمبر ۲ کا چوتھا اور پانچواں حصہ کاپی پر مکمل کیجیے۔	41
	81	سوال نمبر ۲ کے سوالات اور جوابات کا ٹیسٹ لیجیے۔			